



Дом здравља "Темерин" ТЕМЕРИН

Народног фронта 82, 21235 ТЕМЕРИН

Тел : 021/210-22-25, 021/210-22-26 Факс : 021/842-661

е-пошта : office@dztemerin.rs

Интернет сајт : www.dztemerin.rs

УПУТСТВО ЗА ПРИПРЕМУ ПАЦИЈЕНТА ЗА УЗИМАЊЕ УЗОРКА

Ради добијања репрезентативног налаза узорак крви узима се у јутарњим сатима након ноћног гладовања односно 12 сати након последњег obroka.

Дан пред доласак у лабораторију последњи оброк треба да буде не после 19 часова. Ујутру и на дан узимања крви не јести, не пити кафу, сокове, не пушити.

Уколико је могуће терапију узети након вађења крви.

Дан, два пре доласка у лабораторију избегавати интензивне физичке активности. По доласку у лабораторију потребно се одморити 10 до 15 минута.

Упутство за припрему пацијената за одређивање липидног статуса :

- две недеље пре узимања крви :

- Уобичајено се хранити,
- Избегавати промене у телесној тежини 48 сата пре узимања узорка крви,
- Избегавати интензивну физичку активност,
- Не узимати алкохол 24 сата пре узимања узорка крви,
- Узимати уобичајене оброке али не премасне
- 12 сати пре узимања узорка крви:
- После 18 часова увече дан пре доласка у лабораторију не узимати храну, не пити алкохол, кафу, не пушити.

- на дан доласка у лабораторију :

- Не јести и не пити сокове, кафу алкохол, при доласку одморити се 20 минута.

- одређивање холестерола не би требало спроводити пре него што прође 5 недеља од:

- акутног инфаркта миокарда
- хирушке операције
- трауме
- болести која изаива промену метаболизма масти
- акутне бактеријске или вирусне инфекције



Дом здравља "Темерин" ТЕМЕРИН

Народног фронта 82, 21235 ТЕМЕРИН

Тел : 021/210-22-25, 021/210-22-26 Факс : 021/842-661

е-пошта : office@dztemerin.rs

Интернет сајт : www.dztemerin.rs

Упутство за припрему пацијената при одређивању статуса гвожђа:

- поред поштовања основног упутства потребно је:

- Дан-два пре доласка у лабораторију не узимати сокове обогаћене витаминима нити напитке са додатком роборанса (материје које повећавају тонус организма)
- Одређивање гвожђа вршити тек пошто је прошло најмање:
- 3 дана од интравенозне терапије препаратима гвожђа
- 10 дана од завршетка пероралне терапије препаратима гвожђа
- 30 дана од завршетка интрамускуларног примања гвожђа
- Дан-два пре доласка у лабораторију не узимати сокове обогаћене витаминима нити напитке са додатком роборанса (материје које повећавају тонус организма).
- Одређивање гвожђа вршити тек пошто је прошло најмање:
- 3 дана од интравенозне терапије препаратима гвожђа
- 10 дана од завршетка пероралне терапије препаратима гвожђа
- 30 дана од завршетка интрамускуларног примања гвожђа
- Кратко основно упутство налази се одштампано на лабораторијском пулту.

др Перо Крчмар
специјалиста клиничке биохемије